

JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

1 - LOCAL

Piscina Municipal de SANTARÉM

2 - DATA

26 de Fevereiro de 2017

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas 2ª Sessão 15.30 horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria **ABS** (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão.
- As provas de 50 metros só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis, Juniores, Séniores ou ABS.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 18.00 horas do dia 20/02/2017

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
01 e 02	100 L	F / M	13 e 14	50 L	F / M
03 e 04	50 M	F / M	15 e 16	100 M	F / M
05 e 06	100 C	F / M	17 e 18	50 C	F / M
07 e 08	50 B	F / M	19 e 20	100 B	F / M
09 e 10	100 E		21 e 22	200 E	F / M
Intervalo de 10 minutos			Intervalo de 10 minutos		
11 e 12	4 x 200 L	F / M	23	800L*	Misto

*

- a) 3 Séries no Máximo - prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube),
- b) No caso do nº de nadadores inscritos não exceder as 3 séries, os clubes poderão inscrever mais de 4 nadadores recorrendo-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries.
- c) Serão selecionados, sempre dois suplentes por ordem de tempos para colmatar alguma desistência de última hora.